

Assemblée du CDOTS Ardèche-Drôme.



Ce samedi 28 juin 2014, a eu lieu à la médiathèque de Lamastre un conseil d'administration du CDOTS Ardèche - Drôme (Comité bi-départemental des offices territoriaux du sports). Cet organisme regroupe en son sein, les offices municipaux des sports dont l'OMS lamastrois et a un rôle de contacts, conseils, de concertation avec ses membres mais aussi de lien avec les fédérations pour exposer les problèmes et proposer des solutions. Accueillie par Florence Marchadour présidente de l'OMS et d'élus membres, la présidente du CDOTS, Yolande Saint-Clair était accompagnée d'adhérents venant de Portes les Valence, Chabeuil, Bourg Saint Andéol. A l'ordre du jour : les subventions allouées par le conseil général qui vont baisser à l'avenir, les partenariats 2014 qui consistent à apporter une aide à une manifestation patronnée par l'OMS, le Trophée Famille Sport Bénévolat qui récompense une famille impliquée dans une association sportive à différents niveaux sportif, bénévolat et sur plusieurs générations etc. Puis un dossier intitulé « La femme et le sport » pour lequel ont été évoquées plusieurs pistes : savoir ce qu'il faut faire ou ne pas faire en particulier lors des entraînements des jeunes filles, abandonner des idées reçues, par exemple, concernant les abdominaux, un sujet étayé par un diaporama très instructif préparé par Florence Marchadour, changer les habitudes, sensibiliser les jeunes sportives et cela dès le plus jeune âge afin de préserver leur corps pour leur vie de femme à venir etc. Le verre de l'amitié a conclu la réunion. Pour plus d'infos, à lire "Abdominaux, arrêtez le massacre" de Bernadette de Gasquet.

Texte de Bernadette Malard, OMS de Lamastre